



मैले
"सुरक्षित
स्थानमा
लैजान"
के गर्नुपर्दछ?



प्राथमिक/जुनियर हाई स्कुल वा सामुदायिक
केन्द्रमा सरेर जानुभन्दा सुरक्षित स्थानमा
लैजाने काम अझै जटिल रहेको छ।
"सुरक्षित स्थानमा लैजाने कार्य"
भनेको खतराबाट टाढा बस्नु हो।
यस कार्यका चारवटा चरणहरू रहेका छन्।



तपाईंको स्थानीय अधिकारीहरूले
तोकेको सुरक्षित स्थानमा लैजाने

तपाईंको साथमा के-के
सामान लैजानुपर्छ:
मास्क
किटाणुनाशक पदार्थ
थर्मामिटर
चप्पल आदि।



आफन्त वा साथीभाईहरूको
सुरक्षित घरमा सारेर लैजाने

तपाईंले विपद् परेको बेलामा
सुरक्षित स्थानमा लैजाने बारेमा
उहाँहरूसँग सुरुमा नै कुराकानी
गर्नुपर्दछ।
नोट: जाने ठाउँ सुरक्षित छ कि छैन
भनेर तपाईंको खतरा भएको ठाउँहरूको
नक्साको जाँच गर्नुहोस्।



विपद् परेको बेलामा
कसरी बच्ने भन्ने
कुराको पहिला नै
निर्णय गर्ने

सुरक्षित होटल,
धर्मशाला आदिमा लैजाने

तपाईंले सामान्य अवस्थामा
बसोबास गर्ने रकम तिर्नुपर्नेछ।
पहिला नै बुक गर्ने वा जाँच गर्ने
गर्नुहोस्।



नोट: जाने ठाउँ सुरक्षित छ कि छैन
भनेर तपाईंको खतरा भएको ठाउँहरूको
नक्साको जाँच गर्नुहोस्।

घरभित्र आश्रय लिने

तपाईंले तल वर्णन गरिएको "3 अवस्थाहरू"
पूरा गर्नुभएको छ कि छैन भनेर तपाईंले
खतरा भएको ठाउँको नक्सा जाँच
गर्नुपर्दछ।



सम्भावित अधिकतम
बाढीको गहिराई

नोट: यदि पहिरो जाने खतरा छ भने, तपाईंले
घरभित्र आश्रय लिनु हुँदैन।

यदि तपाईंले "3 वटा अवस्थाहरू" पूरा गर्नुभयो भने, पछि बाढी आएको बेलामा पनि घरभित्र आश्रय लिन सम्भव हुनसक्दछ।

❶ तपाईंको घर बाढी आउनसक्ने भनेर अनुमान गरिएको
क्षेत्रमा रहेको छैन, जहाँ घरहरू भत्काउन सक्दछ।
(यदि यस्तो अवस्था छ भने...)



बगिरहेको पानीको बेगको
कारणले काठका घरहरू
भत्कन सक्दछन्

जमिन बगाएपछि तपाईंको
घर घर बगाएर लैजान
सक्दछ।

❷ तपाईंको घर बाढी आउने तहभन्दा माथि रहेको छ

तेर्सो ठोसो नेम्रो	5-10 मिटर (पानीको तह: तेर्सो तल्लाको भुईँ- सोथो तल्लाको बाढीले)
तेर्सो नेम्रो	3-5 मिटर (पानीको तह: दोस्रो तल्लाको भुईँ - बाढीले)
महिमो गदलो	0.5-3 मिटर (पानीको तह: पहिलो तल्लाको भुईँ - बाढीले)
पहिलो तल्लाभन्दा तल	0.5 मिटरभन्दा कम (पानीको तह: पहिलो तल्लाको भुईँभन्दा तल)

❸ पानी कम हुँदासम्म र पानी/बाढी आदिको ठीक मात्रामा आपूर्ति नहुँदासम्म तपाईं रोकिएर बस्न सक्नुहुन्छ।

(यदि यस्तो अवस्था छैन भने...)

तपाईंलाई पानी, खाना, औषधि, आदि सुरक्षित रुपमा पाउन अप्ठ्यारो हुनसक्दछ वा बिजुली, ग्याँस, पानी, र शौचालय जस्ता
सुविधाहरू प्रयोग गर्न नसक्ने हुन सक्नुहुन्छ।



नोट: बाढी आएर घर ❶ भत्कन सक्दछ भनेर अनुमान गरिएको क्षेत्र र ❸ पानी कम भएको समयसम्म (बाढीको समय) तपाईंको
खतरा भएको ठाउँहरूको नक्सामा नदेखाउन सक्दछ, कृपया तपाईंको नगरपालिकाको अधिकारीसँग सोधपुछ गर्नुहोस्।

मुसलधारे वर्षा भइरहेको समयमा कारमा पनि बाहिर जानु खतरनाक हुन्छ। यदि
तपाईंसँग कारमा रात बिताउनु बाहेक अरु कुनै विकल्प छैन भने, तपाईं भएको ठाउँमा
बाढी नआउने कुराको सुनिश्चित गर्न आफ्नो वरिपरिको इलाका आदिको जाँच गर्न
एकदमै सावधान भएर बस्नुहोस्।